

Zesthétic

L'ATELIER
SENSORIEL & ÉNERGÉTIQUE
BIEN-ÊTRE

À AVRILLÉ

www.zesthetic.fr



Zesthétic

a pour ambition de vous permettre de vous sentir bien dans votre corps et votre esprit, et de pouvoir mettre à distance les tensions du quotidien.

Mes compétences d'**écoute et de bienveillance propre au métier de socio-esthéticienne** me permettent de vous accompagner dans la recherche d'un **bien-être corporel** et de vous proposer des **soins personnalisés**.

Vous offrir une bulle de bien-être pour vous ressourcer et vous faire sourire sera pour moi la plus belle des récompenses."

*“ L'atelier sensoriel énergétique et les prestations de socio-esthétique, animent mon besoin d'aider en prenant en compte la personne dans sa globalité, et sa singularité.
Grâce à Zesthétic, je peux proposer une réponse corporelle adaptée dans l'écoute et le respect. ”*

Agnès Gallard





LES SOINS CORPS & VISAGE

A white, curved, arch-like shape, possibly representing a smile or a bridge, symbolizing connection and balance.

Tous les soins prodigués sont des **soins énergétiques et personnalisés** basés sur les principes de la **médecine traditionnelle chinoise (MTC) et de la loi des 5 éléments**.

Cette approche permet de prendre en compte la saisonnalité et les besoins spécifiques de chacun et de l'instant.

RITUEL COCOON 40 min 40,00 €

*Parenthèse privilégiée pour votre dos, évacuer les tensions de la vie moderne.
Massage* du dos aux huiles chaudes, application d'argile et de pierres chaudes.*

SOUFFLE 40 min 40,00 €

*Ce soin du dos Ayurvédique, parenthèse de douceur, respiration profonde et oxygénation de la peau.
Massage* du dos aux huiles chaudes, gommage et application d'argile.*

TUI NA ZEN 1h30 min 80,00 €

*Soin inspiré de la tradition chinoise, profond, vigoureux et tonique, ressourcement psychique et physique, libère les tensions et les émotions.
Massage* TUI NA du corps aux huiles chaudes, application d'argile et de pierres chaudes.*

* Conformément à la loi du 30 avril 1946 et du décret n°60665 du 4 juillet 1960, de l'article L489 et celui du 8 octobre 1996. Il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être et de relaxation.

ABHYANGA 1h15 min 67,00 €

Soin original, héritage de la tradition Ayurvédique, réactive la respiration profonde et procure une détente nerveuse. Soin revitalisant du corps.

Soin revitalisant du corps. Massage aux huiles chaudes et gommage à la fleur de sel.

INTIKALPA 1h15 min 67,00 €

Ce soin issu des traditions millénaires des peuples précolombiens.

Revitalisant - repulpant du visage, modelage du dos et de la tête.

CALIFORNIEN 1h 67,00 €

Massage californien, également appelé massage* global relaxant).*

Massage de l'ensemble du corps et du visage à l'aide d'une huile de massage relaxante.*

MASSAGE JAMBES LÉGÈRES AU BOL KANSU 50 min 49,00 €

Soin issu de l'ayurvédique, libère les tensions et améliore la circulation.

Massage des jambes et des pieds aux huiles et bol kansu et enveloppement d'argile.*

COUP D'ÉCLAT OU JOUVENCE 35 min 36,00 €

Soin réflexologie visage bonne mine, revitalisant et équilibrant.

Nettoyage, gommage, application de 6 argiles sur les zones réflexes.

TAO 1h15 min 65,00 €

Soin d'harmonisation du visage. Sources taoïstes, ressourcement du corps et de l'esprit. Teint éclairci, peau oxygénée, purifiée, visage lifté, détendu, serein...

Massage du dos et du visage aux huiles chaudes, gommage, exfoliation et massage des zones réflexes des pieds, massage* taoïste aux pierres froides.*



LES RITUELS SAISONNIERS



VISAGE 50 min.....49,00 €

Massage aux huiles chaudes et enveloppement d'argile.*

VISAGE & CORPS 1h30.....80,00 €

Massage du dos aux huiles chaudes et enveloppement d'argile (version spa), et soin visage.*



RITUEL SACRÉ DU PRINTEMPS · Bois

Purifiant, oxygénant



RITUEL SUAVE DE L'ÉTÉ · Feu

Apaisant



RITUEL HARMONIQUE ÉTÉ INDIEN · Terre

Détoxinant



RITUEL RESPIRATION DE L'AUTOMNE · Métal

Anti-âge



RITUEL RESSOURCE DE L'HIVER · Eau

Hydratant



Agnès GALLARD
Socio-esthéticienne

P. 06 08 25 90 89 - zesthetic@gmail.com

Zesthetic

L'ATELIER SENSORIEL & ÉNERGÉTIQUE
42 rue des Chênes - 49240 AVRILLÉ

Jours d'ouverture

Lundi, jeudi : 9h00 - 12h30 et 14h00 - 19h00
Mardi, vendredi : 9h00 - 12h30 et 14h00 - 20h00
Mercredi, samedi : 9h00 - 13h00

Uniquement sur rendez-vous

www.zesthetic.fr • Suivez mon actualité sur

